

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ "МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ  
ВАВОЖСКИЙ РАЙОН УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
" МКОУ БРЫЗГАЛОВСКАЯ ООШ

РАССМОТРЕНО  
на заседании Педагогического совета  
Протокол №8 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МКОУ Брызгаловская  
ООШ Богдановым А.В. №113-ОД от  
30.08.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**«В мире профессий»**  
**(ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ)**  
**5 класс**

**Брызгалово 2023 год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «В мире профессий» составлена на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО), утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287,
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69675),
- Федеральной образовательной программы основного общего образования (далее – ФОП ООО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370,
- Методических рекомендаций по реализации профориентационного минимума для образовательных организаций Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования (письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 01 июня 2023 г. № АБ-2324/05).

В Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года одним из направлений является трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, которое реализуется посредством «воспитания у детей уважения к труду и людям труда, трудовым достижениям; содействия профессиональному самоопределению, приобщения детей к социально значимой деятельности для осмысленного выбора профессии».

Настоящая Программа разработана с целью реализации комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся 5 класса.

Основное содержание:

- популяризация культуры труда, связь выбора профессии с персональным счастьем и развитием экономики страны;
- формирование представлений о развитии и достижениях страны;
- знакомство с миром профессий;

На занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся, отводится один академический час (далее – час) в неделю (34 часа в учебный год).

**Цель** программы – ознакомление с миром профессий, их социальной значимостью и содержанием;

развитие познавательных способностей учащихся на основе создания максимально разнообразных впечатлений о мире профессий.

**Задачи** программы:

- познакомить обучающихся с разнообразием мира профессий;
- развивать интерес к трудовой и профессиональной деятельности у школьников;
- содействовать приобретению обучающимися желания овладеть какой-либо профессией;
- формировать положительное отношение к труду и людям труда.

Программа разработана с учетом преемственности по профориентации.

Программа будет реализована в работе с обучающимися 5 класса основного общего образования МКОУ Брызгаловская ООШ.

Программа рассчитана на 34 часа.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **Личностные результаты**

#### **В сфере гражданского воспитания:**

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации своих прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.

#### **В сфере патриотического воспитания:**

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины
- России и собственного региона, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа.

#### **В сфере духовно-нравственного воспитания:**

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора.

#### **В сфере эстетического воспитания:**

- восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов, понимание эмоционального воздействия искусства;
- осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения;
- осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения для представителей многих профессий;
- стремление к творческому самовыражению в любой профессии;
- стремление создавать вокруг себя эстетически привлекательную среду вне зависимости от той сферы профессиональной деятельности, которой школьник планирует заниматься в будущем.

#### **В сфере физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

- осознание необходимости соблюдения правил безопасности в любой профессии, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, вызванным необходимостью профессионального самоопределения, осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели, связанные с будущей профессиональной жизнью;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека. В сфере трудового воспитания:
- осознание важности трудолюбия, обучения труду, накопления навыков трудовой деятельности на протяжении жизни для успешной профессиональной самореализации в российском обществе; – установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, образовательной организации, города, края) технологической и социальной

направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;

- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;
- осознанный выбор и построение индивидуальной образовательной траектории и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей.

#### **В сфере экологического воспитания:**

- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения;
- осознание потенциального ущерба природе, который сопровождает ту или иную профессиональную деятельность, и необходимости минимизации этого ущерба;
- осознание своей роли как ответственного гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред.

#### **В сфере понимания ценности научного познания:**

- овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира;
- овладение основными навыками исследовательской деятельности в процессе изучения мира профессий, установка на осмысление собственного опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения цели индивидуального и коллективного благополучия.

#### **Метапредметные результаты**

В сфере овладения универсальными учебными познавательными действиями:

- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учетом самостоятельно выделенных критериев);
- с учетом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;
- предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
- делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации, предназначенную для остальных обучающихся по Программе. В сфере овладения универсальными учебными коммуникативными действиями:
- воспринимать и формулировать суждения в соответствии с целями и условиями общения;
- выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;

- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;
- понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения.

### Тематическое планирование «В мире профессий» 5 класс

№	Тема занятия	Формы работы
1	Артист. Профессия или призвание?	беседа
2	Метеоролог. Профессия или призвание?	беседа
3	Шоколадье. Профессия или призвание?	беседа
4	Спецназовец. Профессия или призвание?	беседа
5	Кинолог. Профессия или призвание?	беседа
6	Человек – техника. Типы профессий.	практическая работа
7	Встреча с родителями, чьи профессии связаны с техникой.	игра
8	Человек – природа. Типы профессий.	беседа
9	Встреча с людьми, чьи профессии связаны с природой.	практическая работа
10	Флорист. Профессия или призвание?	беседа
11	Человек – человек. Типы профессий.	беседа
12	Встреча с родителями, чьи профессии связаны с работой с людьми.	практическая работа
13	Человек – знак. Типы профессий.	экскурсия
14	Человек – художественный образ. Типы профессий.	беседа
15	Урок-презентация: «Эта профессия меня привлекает».	проект
16	Человек – техника: черты характера, которыми должен обладать работник.	беседа
17	Человек – природа: черты характера, которыми должен обладать работник.	беседа
18	Человек – человек: черты характера, которыми должен обладать работник.	беседа
19	Человек – знак: черты характера, которыми должен обладать работник.	беседа
20	Человек – художественный образ: черты характера,	беседа

	которыми должен обладать работник.	
21	Урок – презентация: «Мой характер»	практическая работа
22	Ручные орудия труда. Качества, которые необходимы работнику.	беседа
23	Механизированные орудия труда. Качества, которые необходимы работнику.	беседа
24	Автоматизированные орудия труда. Качества, которые необходимы работнику.	беседа
25	Использование функциональных средств организма.	практическая работа
26	Урок – презентация: «Мои качества»	практическая работа
27	Условия повышенной моральной ответственности	беседа
28	Необычные условия труда: знакомство с профессией археолога и палеонтолога.	беседа
29	Условия труда бытового типа.	беседа
30	Условия труда на открытом воздухе. Знакомство с профессией сварщика.	беседа
31	Редкие и интересные профессии нашего посёлка	беседа
32	Конкурс сочинений: «Я б в ... пошёл, пусть меня научат!»	практическая работа
33	Урок – презентация: «Это моя будущая профессия»	проект
34	Праздник «Что мы знаем о профессиях?»	праздник

### СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ В 5 КЛАССЕ:

**Занятие 1.** Артист. Профессия или призвание?

*Знакомство с новой профессией – артист. История профессии*

**Занятие 2.** Метеоролог. Профессия или призвание?

*Знакомство с новой профессией – метеоролог.*

**Занятие 3.** Шоколадье. Профессия или призвание?

*Знакомство с новой профессией – шоколадье. История профессии. Совершенствовать знания детей о процессе изготовления кондитерских изделий из шоколада.*

**Занятие 4.** Спецназовец. Профессия или призвание?

*Знакомство с новой профессией – спецназовец. Похожие профессии*

**Занятие 5.** Кинолог. Профессия или призвание?

*Знакомство с новой профессией – кинолог. Рассмотрение картинок и фотографий с животными, чтение отрывков из книги К. Сергиенко «До свиданья, овраг», рассказов В. Чаплиной «Мухтар», Л. Толстого «Пожарные собаки».*

**Занятие 6.** Человек – техника. Типы профессий.

*Развивающие занятия: профессии «инженер», «столяр», «плотник» и др. Путешествие с Самоделкиным «Техника вокруг нас».*

**Занятие 7.** Встреча с родителями, чьи профессии связаны с техникой.

*Развивающие занятия: профессии «зоолог», «биолог», «ветеринар». Игра «Здравствуй, инопланетянин!» Викторины, развивающие занятия.*

**Занятие 8.** Человек – природа. Типы профессий.

**Занятие 9 .** Встреча с людьми, чьи профессии связаны с природой.

*Коллективная творческая деятельность «Украсим свою школу, село, планету».*

**Занятие 10.** Флорист. Профессия или призвание?

*Знакомство с новой профессией – флорист. История профессии. Загадки и пословицы о цветах.*

**Занятие 11.** Человек – человек. Типы профессий.

*Развивающее занятие: профессия «учитель», «библиотекарь» и др. Путешествие с Незнайкой по школе, улице, на которой расположена школа.*

**Занятие 12.** Встреча с родителями, чьи профессии связаны с работой с людьми.

**Занятие 13.** Человек – знак. Типы профессий.

*Экскурсия в технический кружок*

**Занятие 14.** Человек – художественный образ. Типы профессий

**Занятие 15.** Урок-презентация: «Эта профессия меня привлекает».

**Занятие 16.** Человек – техника: черты характера, которыми должен обладать работник.

**Занятие 17.** Человек – природа: черты характера, которыми должен обладать работник.

*Пословицы и поговорки о природе.*

**Занятие 18.** Человек – человек: черты характера, которыми должен обладать работник.

**Занятие 19.** Человек – знак: черты характера, которыми должен обладать работник.

**Занятие 20.** Человек – художественный образ: *черты характера, которыми должен обладать работник.*

**Занятие 21.** Урок – презентация: «Мой характер»

**Занятие 22.** Ручные орудия труда. Качества, которые необходимы работнику.

**Занятие 23.** Механизированные орудия труда. *Качества, которые необходимы работнику.*

**Занятие 24.** Автоматизированные орудия труда. *Качества, которые необходимы работнику.*

**Занятие 25.** Использование функциональных средств организма.

*Анкета для выявления трудового сознания младших школьников.*

**Занятие 26.** Урок-презентация «Мои качества»

**Занятие 27.** Условия повышенной моральной ответственности

**Занятие 28.** Необычные условия труда: *знакомство с профессией археолога и палеонтолога.*

**Занятие 29.** Условия труда бытового типа.

**Занятие 30.** Условия труда на открытом воздухе. *Знакомство с профессией сварщика.*

**Занятие 31.** Редкие и интересные профессии нашего посёлка.

*Знакомство с редкими и интересными профессиями нашего поселка.*

**Занятие 32.** Конкурс сочинений: «Я б в ... пошёл, пусть меня научат!»

**Занятие 33.** Урок – презентация: «Это моя будущая профессия»

**Занятие 34.** Праздник «Что мы знаем о профессиях?»

*Праздник для родителей и детей «Что мы знаем о профессиях?».*

### **Список литературы.**

**Для учителя:**

- Сухаревская Е.Ю. «Мир профессий»
- Психология. Учебное пособие для начальной школы./под ред. проф. Дубровиной И.В., Москва, «Гардарика» 1998г./
- Развитие творческого мышления детей. Симановский А.Э., Ярославль, «Академия развития» 1996г.
- Сборник тестов и упражнений для развития ваших творческих способностей. Винокурова Н., Москва, «ИМПЭТО» 1995г.



## ПРИЛОЖЕНИЯ

### Приложение 1

#### Тест «Зачем нужен труд»

1. Можно ли прожить всю жизнь не трудясь? Как ты к этому относишься?
  - а) не знаю, не задумывался – 2 балла
  - б) можно, но это неинтересно – 3 балла
  - в) можно, и это интересно, можно делать все что хочешь – 1 балл
2. Зачем люди трудятся?
  - а) чтобы получать деньги – 2 балла
  - б) труд приносит радость, делает человека уважаемым в обществе – 3 балла
  - в) не знаю – 1 балл
3. Ты хотел бы, чтобы твоя работа была:
  - а) интересной и полезной людям – 3 балла
  - б) не обязательно интересной, но высокооплачиваемой – 2 балла
  - в) я об этом еще не думал – 1 балл
4. Кого можно назвать трудолюбивым человеком?
  - а) того, кто трудится честно, выполняет качественно свою работу – 2 балла
  - б) того, кто трудится с любовью – 3 балла
  - в) не знаю – 1 балл

Высокий уровень – 12 баллов

Средний уровень – 8-11 баллов

Низкий уровень – 7 и менее баллов

### Приложение 2

#### Тест «Какая это профессия?»

1. Как называется профессия, представитель которой занимается покрасочными работами?
  - художник
  - оформитель
  - маляр – 1 балл
2. Чем занимается хлебороб?
  - печет хлеб
  - выращивает хлеб – 1 балл
  - сеет зерно

3. Как называется профессия, представитель которой проектирует здания?

- строитель
- чертежник
- архитектор - 1

4. Представитель какой профессии лечит животных?

- врач
- животновод
- ветеринар – 1 балл

5. Назови профессии, которые ты знаешь. Чем занимаются люди – представители этих профессий?

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

Высокий уровень – 20 и более баллов

Средний уровень – 15-19 баллов

Низкий уровень – 14 и менее баллов

### Приложение 3

#### Методика незаконченных предложений

1. Каждый человек должен трудиться, потому что...

2. Труд должен приносить...

3. Я хотел (а) бы выбрать профессию ...

4. Моя будущая работа требует...

**Высокий уровень.** Учащийся понимает, что труд должен приносить пользу людям, чувство удовлетворения себе. У учащегося имеются определенные профессиональные интересы, он знает, какие качества необходимо развивать в себе, чтобы овладеть выбранной профессией.

**Средний уровень.** Учащийся представляет трудовую деятельность как средство достижения материального благополучия. У учащегося имеются определенные профессиональные интересы, но он не задумывается о том, какие качества необходимо развивать в себе, чтобы овладеть выбранной профессией.

**Низкий уровень.** У учащегося отсутствуют представления о значении труда для него самого, для окружающих. Отсутствуют осознанные профессиональные интересы.

### Приложение 4

#### Анкета для выявления трудового сознания младших школьников.

1. Для чего нужно трудиться?

2. Какова цель труда?

3. Какие ты знаешь профессии?

4. Какие профессии самые нужные людям?

5. Какие профессии самые сложные?

6. Какой труд сложнее: умственный или физический?

7. Кем ты хочешь стать после окончания средней школы?

8. Нужно ли любить свою профессию?

9. Что нужно, чтобы стать профессионалом, хорошим специалистом?
10. Какие учебные предметы ты любишь больше других?
11. Как ты учишься?
11. Твое любимое занятие в школе и дома.
12. Какое поручение тебе хотелось бы выполнить?
13. Что читаешь?
14. Что ты считаешь самым интересным и важным в жизни?
15. Считаешь ли ты полезным тот труд, который тебе приходится делать?

## **Приложение 5**

### **Игра «Определить профессию»**

Задание первое. Определить профессию по пантомиме.

Ученики старших классов «изображают» несколько профессий, а члены команд их отгадывают.

Задание второе. Кто кем работает? Образовать женский род от названия следующих профессий:

Повар – повариха

Певец – певица

Портной – портниха

Продавец – продавщица

Пианист – пианистка

Поэт – поэтесса

Писатель – писательница

Плотник - ...

Пекари - ...

Школьник – школьница

Ученик – ученица.

Задание третье. Закончить фразу.

Трактор водит... (тракторист),

Электричку - ... (машинист),

Стены выкрасил ... (маляр),

Доску выстругал ... (столяр),

В доме свет провел ... (монтер),

В шахте трудиться ... (шахтер),

В жаркой кузнице - ... (кузнец),

Все кто знает - ... (молодец)!

### Конкурс «Пословицы о труде»

Данный конкурс состоит из четырех заданий.

В **первом** задании команды должны вспомнить как можно больше пословиц.

1. Без дела жить – только небо коптить.
2. Без труда не выловишь и рыбку из пруда.
3. Без труда нет и плода.
4. Было бы терпенье будет и уменье.
5. Всякий человек в деле познается.
6. Дело мастера боится.
7. Делу – время, потехи – час.
8. Долог день до вечера, коли делать нечего.
9. Кто любит трудиться, тому на месте не сидится.
10. Не говори - не умею, а говори научусь!
11. Под лежачий камень вода не течет.
12. Пролениться - и хлеба лишиться.
13. Судят не, по словам, а по делам.
14. Терпенье и труд все перетрут.
15. Труд человека кормит, а лень портит.
16. Умелые руки не знают скуки.
17. Что сделано наспех, то и сделано на смех.

Во **втором** задании необходимо закончить пословицу. Например: Труд человека кормит, а ... (лень портит).

Какая команда вспомнит большее количество пословиц.

Задание 1-й команде.

Какова пряжа ... (такова и рубаха).

Скоро сказка сказывается ... (да не скоро дело делается).

Мало хотеть ... (надо уметь).

Задание 2-й команде.

Маленькое дело ... лучше большого безделья).

Глаза страшатся, а ... (руки делают).

Терпенье и труд ... (все перетрут).