

Тематический классный час, посвящённый профилактике алкоголизма, табакокурения и наркомании.

Тема: Новое поколение выбирает жизнь.

Класс: 7, **классный руководитель:** Богданов А.В.

Цели урока:

- Дать детям представление об отрицательном воздействии табака, алкоголя, наркотиков на организм человека.
- Способствовать нравственному, эстетическому воспитанию детей, посредством проведения тематических классных часов.
- Воспитывать негативное отношение к табакокурению, алкоголизму, наркомании.
- Создавать условия для формирования навыков здорового образа жизни, способствовать сохранению физического и психического здоровья учащихся.
- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Развивать мышление, память, наблюдательность, внимание.

Ход урока.

Определение темы и цели урока.

- Ребята, внимательно посмотрите на оформление доски и прочитайте тему урока. Как вы думаете, о чем мы будем говорить сейчас?
- Мы поговорим с вами о том, что есть плохого в нашей жизни, что мешает нам быть здоровыми, умными, сильными. Как вы думаете, что же это?
- Правильно, сегодня наш классный час будет посвящен разговору о вредных привычках человека. Скажите, какие вредные привычки вам известны.
- Конечно, это курение, алкоголизм, наркомания.

Объяснение нового материала.

Люди с давних времен называли эти пагубные привычки отравой, чертовым зельем, дурманом, дымной ловушкой, зеленым змием. А как вы думаете – «змий» или «змея» - это хорошее или плохое существо?

Даже в сказках змей (дракон) был связан с чем – то плохим и страшным. Он уничтожал деревни, сжигал дома, топтал посевы, уносил детей и женщин. А русские богатыри всегда сражались с ним и уничтожали его. Вот и в наше время существует такой змей, который убивает людей. Вот посмотрите, какой он злой (демонстрируется рисунок с изображением трехголового змея, каждая из голов которого обозначает пьянство, курение и наркоманию).

Посмотрите на левую голову. Как вы, думаете какую вредную привычку она имеет? Конечно, эта голова курит табак.

А вы знаете, как в России появился табак?



Вообще, табак родом из Америки. Его преподнесли в качестве подарка Христофору Колумбу аборигены Америки, когда тот только открыл этот материк. Аборигены называли табак «петум» и курили его просто так, свернув в трубочку и подсушив на солнце. Колумб с радостью принял подарок, еще не зная, какой заманивающей и разрушительной силой он обладает.

Это все происходило в 1492 году (конец 15 века). А к 1496 году табак уже попал в Европу. А в Россию он был завезен английскими купцами в 1565 году через Архангельск. К тому времени люди уже знали об этом ядовитом зелье. Табак был под запретом во многих странах мира и за его курение сильно наказывали.

Например, в Риме римские папы отлучали от церкви курящих людей.

В Англии, по указу Елизаветы I курильщиков приравнивали к вора и водили по улицам с веревкой на шее, а прохожие кидали в них камни.

Пять монахов, уличенные в курении, живо были замурованы в монастырской стене.

В России во время царствования Михаила Федоровича попавшегося на курении в первый раз наказывался 66 ударами палкой по стопам, а во второй раз – отрезанием носа и ушей.

Торговцев табаком пороли и ссылали в Сибирь.

Просмотр интерактивной книги "Курение – вредная ловушка" (составитель: Богданова Е.)

Я думаю, что теперь, когда вы много знаете о вреде курения, вы будете здоровы и никогда не будете страдать этой вредной привычкой. Будьте сильнее, мудрее этой головы и не поддавайтесь на ее провокации.

А сейчас, посмотрите на вторую голову змея.

Да ведь эта голова страдает алкогольной зависимостью, она употребляет спиртные напитки (алкоголь).

А вы знаете, что такое алкоголь?

Алкоголь – это спиртосодержащие жидкости, принимаемые внутрь с целью отравления головного мозга. Вот то опьянение, которое вызывает алкоголь не то иное, как отравление собственного мозга.

-Какие спиртосодержащие жидкости вы знаете?

- А как вы думаете, как действует алкоголь на человека?

-Через 10 минут после приема алкоголя наступает усиленное склеивание эритроцитов (клеток крови), которые начинают забивать капилляры (мелкие сосуды). При постоянном приеме алкоголя уменьшается объем головного мозга и число нервных клеток, погибает печень, нарушается структура ДНК, слабеет сердечная мышца.

Табак родом из Америки. Его преподнесли в качестве подарка Христофору Колумбу аборигены Америки, когда тот только открыл этот материк. Аборигены называли табак «петум» и курили его просто так, свернув в трубочку и подсушив на солнце. Колумб с радостью принял подарок, еще не зная, какой заманивающей и разрушительной силой он обладает. Это все происходило в 1492 году (конец 15 века). А к 1496 году табак уже попал в Европу. А в Россию он был завезен английскими купцами в 1565 году через Архангельск. К тому времени люди уже знали об этом ядовитом зелье. Табак был под запретом во многих странах мира и за его курение сильно наказывали.

- В Риме римские папы отлучали от церкви курящих людей.
- В Англии, по указу Елизаветы I курильщиков приравнивали к вора и водили по улицам с веревкой на шее, а прохожие кидали в них камни.
- Пять монахов, уличенные в курении, живо были замурованы в монастырской стене.
- В России во время царствования Михаила Федоровича попавшегося на курении в первый раз наказывался 66 ударами палкой по стопам, а во второй раз – отрезанием носа и ушей. Торговцев табаком пороли и ссылали в Сибирь.



Алкоголь – это спиртосодержащие жидкости, принимаемые внутрь с целью отравления головного мозга.

- Какие спиртосодержащие жидкости вы знаете?
- А как вы думаете, как действует алкоголь на человека?
- Все вы конечно же видели пьяного человека. Назовите признаки опьянения.
- Вам нравятся такие люди?



- Все вы конечно же видели пьяного человека.

Назовите признаки опьянения.

- Вам нравятся такие люди? Конечно, нет!

Еще до нашей эры человечество стало понимать пагубное последствие пьянства. В Спарте спаивали рабов и демонстрировали их молодым спартамцам, для внушения отвращения к омерзительному облику.

Китайские императоры казнили пьяниц.

В Индии их заставляли пить мочу, а женщинам - пьяницам выжигали на лбу клеймо.

В Греции за алкоголизм была введена смертная казнь.

В Риме пьющих плебеев обращали в рабов.

В Англии водили по улицам с веревкой на шее.

В Голландии пьющих женщин привязывали к стулу и 3 раза полностью погружали в ледяную воду.

Во Франции пьяниц сажали в тюрьму, а если они не исправлялись, то им отрезали уши и выгоняли из страны.

В Испании пьющих жестоко пытали и даже казнили.

Я, думаю, что вы теперь много знаете и про алкоголь и будете рассказывать о его вреде другим.

Посмотрите на третью голову.

Эта голова самая страшная из всех, потому что она употребляет наркотики.

А что же такое наркотики?

Просмотр интерактивной книги "Мы против наркотиков!" (составитель: Богданова Е.)

Вылечить наркомана практически невозможно, медицина здесь почти бессильна. Ведь у наркомана не только больны все внутренние органы, но и размягчен мозг, поражена вся нервная система.

Наркоман жить не может без отравы, найти наркотик – вот смысл всей его оставшейся жизни.

Такой человек ради достижения своей цели пойдет на все – даже на убийство.

Это страшная болезнь, ее надо бояться и бежать от таких людей без оглядки.

Будьте внимательны, на улице, во дворе, в школе к вам может подойти взрослый человек или даже друг и предложить вам выпить порошок, покурить траву, проглотить таблетку или уколиться - просто так, бесплатно. Бегите от этого человека и ни в коем случае не поддавайтесь на его уговоры.

А если вы не можете противостоять сильному напору, то знайте, что есть люди, которые вас защитят и помогут вам: это ваши родители, учителя, а также специалисты, занимающиеся этими

Еще до нашей эры человечество стало понимать пагубное последствие пьянства.
В Спарте спаивали рабов и демонстрировали их молодым спартамцам, для внушения отвращения к омерзительному облику.
Китайские императоры казнили пьяниц.
В Индии их заставляли пить мочу, а женщинам - пьяницам выжигали на лбу клеймо.
В Греции за алкоголизм была введена смертная казнь.
В Риме пьющих плебеев обращали в рабов.
В Англии водили по улицам с веревкой на шее.
В Голландии пьющих женщин привязывали к стулу и 3 раза полностью погружали в ледяную воду.
Во Франции пьяниц сажали в тюрьму, а если они не исправлялись, то им отрезали уши и выгоняли из страны.
В Испании пьющих жестоко пытали и даже казнили.



КАКИЕ ОРГАНЫ ПОРАЖАЮТСЯ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ

О ВРЕДЕ ПЬЯНСТВА ИЗВЕСТНО С ДРЕВНИХ ВРЕМЁН

Алкоголизм

- один из наиболее опасных и распространённых видов патологической зависимости

Печень <ul style="list-style-type: none">Повышенное давлениеЖелтухаПовышенная кислотностьПеченочная кома и смерть	Сосуды <ul style="list-style-type: none">АтеросклерозПовышенное артериальное давлениеГипертоническая криз	Кровь <ul style="list-style-type: none">Нарушения центральной нервной системыСклерозВоспалениеБеременность
Сердце <ul style="list-style-type: none">Острая коронарная недостаточностьПовышенное артериальное давлениеПовышенная кислотностьПовышенная температура	Поджелудочная железа <ul style="list-style-type: none">ПанкреатитОстрые панкреатитыХроническая панкреатит	Репродуктивная система <ul style="list-style-type: none">Снижение фертильностиСнижение способности к зачатиюСнижение способности к оплодотворениюСнижение способности к зачатиюСнижение способности к зачатиюСнижение способности к зачатию

Наркотики

МКОУ Брянская область ООШ

Мы против наркотиков!

Составитель: Богданова Елизавета

Страницы: 1 из 8

Будьте внимательны!
На улице, во дворе, в школе к вам может подойти взрослый человек, подросток или даже друг и предложить вам жевательную резинку, выпить порошок, покурить траву, проглотить таблетку или уколиться - просто так, бесплатно.
Бегите от этого человека и ни в коем случае не поддавайтесь на его уговоры.

А если вы не можете противостоять сильному напору, то знайте, что есть люди, которые вас защитят и помогут вам: это ваши родители, учителя.



проблемами (например , психолог и социальный педагог).

Теперь вы знаете и про эту голову, запомните - она умирает в страшных муках. И я уверен, что вы никогда не поддадитесь на ее провокации. Но помните: этот змей очень страшен и он никогда не дремлет, чувствует слабые стороны человека, тем более, если его жертва – ребенок. Я вам желаю никогда не расслабляться и всегда помнить об опасностях, которые вас подстерегают.

Подведение итогов урока.

А сейчас каждый из вас должен вспомнить все о чем мы говорили и сделать вывод, начиная его словами:

-Сегодня я понял, что...

-Я хочу, чтобы все наркотики, алкоголь и сигареты

...

-Чтобы всегда быть здоровым, мне никогда ...

Наш сегодняшний классный час я хочу закончить стихотворением

Здоровыми быть превосходно,

Не нужно с лекарствами жить,

С друзьями общаться свободно,

Про беды свои позабыть.

Здоровая жизнь интересней,

Пусть кто-то меня не поймет.

Пусть будет у нас все чудесно,

Пусть в людях здоровье живет.

Представил я перед вами

Образы жизни людской.

Свой выбор вы делаете сами,

Здоровая жизнь – выбор мой!

-Сегодня я понял, что...

-Я хочу, чтобы наркотики, алкоголь и сигареты ...

-Чтобы всегда быть здоровым, мне никогда ...



Здоровыми быть превосходно,
Не нужно с лекарствами жить.
С друзьями общаться свободно,
Про беды свои позабыть.

Здоровая жизнь интересней,
Пусть кто-то меня не поймет.
Пусть будет у нас все чудесно,
Пусть в людях здоровье живет.

Представил я перед вами
Образы жизни людской.
Свой выбор вы делаете сами.
Здоровая жизнь – выбор мой!

