

Школа

МКОУ Брызгаловская ООШ

Отд./корп

День

31 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	каша манная молочная	160	15,92	153	5	5	24
	гор.напиток	457	чай с сах	200	6,30	45	0	0	11
	хлеб пш	573/2021	Хлеб пшен	40	7,78	93,76	3,04	0,32	19,68
Обед	закуска	тк-2	огурцы свеж порц	60	9,95	6,78	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	48/2008	суп крестьянский с крупой	200	20,02	100,06	3,64	5,98	7,92
	гарнир	97/2008	макаронные изделия отварные	150	8,28	217,53	5,45	6,75	33,75
	2 блюдо	347/2021	котлеты школьные	90	41,77	192,06	13,77	9,90	11,97
	сладкое	495/2021	компот из сухофруктов	200	7,42	83,70	0,60	0,10	20,10
	хлеб рж	574/2021	Хлеб ржаной	20	4,78	41,18	1,60	0,30	8,02
	хлеб пш	573/2021	Хлеб пшен	40	7,78	93,76	3,04	0,32	19,68
полдник			пирожки печеные с капустой и яйцом	80	12,52	145	4	4	24
			компот из сухофруктов	200	12,48	83,70	0,60	0,10	20,10

Директор МКОУ Брызгаловская ООШ

А.В. Богданов