

Школа

МКОУ Брызгаловская ООШ

Отд./корп

День

29 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая молочная	160	15,80	162	4	5	25
	гор.напиток		чай с сах	200	6,42	62	0	0	15
	хлеб		хлеб пш	40	7,78	94	3	0	20
Обед	закуска	ТТК-2	салат " свежесть "	100	10,31	77,16	2,08	5,120	5,69
	1 блюдо	114/2021	суп картофельный с крупой	200	13,54	114,02	3,86	5,700	11,92
	гарнир	97/2008	макаронные изделия отварные	150	8,28	217,53	5,45	6,750	33,75
	2 блюдо	452/2004	биточки особые	90	46,89	254,34	12,15	18,900	8,91
	сладкое	459/2021	чай с лимоном	200	8,42	40,10	0,30	0,100	9,50
	хлеб	574/2021	хлеб рж	20	4,78	41,18	1,60	0,300	8,02
	хлеб	573/2021	хлеб пш	40,0	7,78	93,76	3,04	0,320	19,80
полдник		738	пирожки печеные с капустой и яйцом	80	13,02	145	4	4	24
		486	компот из яблок	200	11,98	46	0	0	10

Директор МКОУ Брызгаловская ООШ

А.В. Богданов