

Школа

МКОУ Брызгаловская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

28 марта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	каша пшен молочная	160	14,08	193	5	7	27
	гор.напиток	462	какао с молоком	200	8,14	95	3	3	14
	хлеб	пп	хлеб пш	40	7,78	94	3	0	20
Обед	закуска	13/2008	огурцы св.порц	60,00	7,06	6,78	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	46/2008	суп картоф с макар изд	200,00	11,96	127,00	4,24	5,56	15,00
	2 блюдо	81/2008	фрикадельки петушок	90,00	44,41	224,19	12,87	15,39	8,55
	гарнир	216/2004	картофель туш.	150,00	15,36	210,00	3,15	9,60	27,75
	сладкое	496/2021	напиток из плодов шиповника	200,00	8,65	78,31	0,67	0,27	18,30
	хлеб	574/2021	хлеб рж	20,00	4,78	41,18	1,60	0,30	8,02
	хлеб	573/2021	хлеб пшеничн	40,00	7,78	105,48	3,42	0,36	22,14
Полдник		275	оладьи	100	15,40	255	7	6	43
		457	чай сах	200	9,60	45	0	0	11

Директор МКОУ Брызгаловская ООШ

А.В. Богданов

