

Школа

МКОУ Брызгаловская ООШ

Отд./корп

День

22 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	каша "Дружба " на молоке	160	13,80	199	5	6	31
	гор.напиток	459	чай с лимоном	200	8,42	62	0	0	15
	хлеб	573	Хлеб пшеничн	40	7,78	94	3	0	20
Обед	закуска	14/2008	Салат из свежих овощей	60	13,04	46,98	0,36	4,26	1,80
	1 блюдо	100/2024	рассольник ленинградский	200	15,99	118,56	3,90	5,92	12,42
	2 блюдо	176/2013	жаркое по -домашнему	200	50,99	334,54	13,11	21,47	21,62
	гарнир								
	сладкое	495	компот из смеси с/фр	200	7,42	83,70	0,60	0,10	20,10
	хлеб	574/2021	Хлеб ржаной	20	4,78	41,18	1,60	0,30	8,02
	хлеб	573/2021	Хлеб пшеничн	40	7,78	93,76	3,04	0,32	19,68
			пирожки печеные с мясом и рисом	80	13,70	145	4	4	24
			чай с сах	200	6,30	39	0	0	9

Директор

А.В. Богданов