

Школа

МКОУ Брызгаловская ООШ

Отд./корп

День

21 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	каша пшеничная молочная	160	14,08	181	5	7	25
	гор.напиток	462	какао с молоком	200	8,14	95	3	3	14
	хлеб	573/2021	Хлеб пшеничн	40,00	7,78	93,76	3,04	0,32	19,68
Обед	закуска	15/2023	салат тазалык	60,00	15,60	56,35	0,65	3,60	5,34
	1 блюдо	46/2008	суп картофельн с макаронными изделиями	200,00	11,96	127,00	4,24	5,56	15,00
	гарнир	311/2004	каша пшенична жидкая	150,00	8,28	111,99	3,27	2,73	18,59
	2 блюдо	76/2008	котлета загадка	90,00	42,95	203,76	9,81	14,76	7,92
	сладкое	496/2021	напиток из плодов шиповника	200,00	8,65	78,31	0,67	0,27	18,30
	хлеб	574/2021	Хлеб ржаной	20,00	4,78	41,18	1,60	0,30	8,02
	хлеб	573/2021	Хлеб пшеничн	40,00	7,78	93,76	3,04	0,32	19,68
			пирожки печеные с капустой	80	12,40	145	4	4	24
			компот из св. плодов	100	7,60	41	0	0	10

Директор

А.В. Богданов