

Школа	МКОУ БрызгаловскаяООШ	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Отд./корп

День 19 мая

19 мая

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	каша гречневая	160	15,92	182	7	6	25
	гор.напиток	459	чай	200	6,30	62	0	0	62
	хлеб	пп	хлеб пш	40	7,78	94	3	0	20
Обед	закуска	13/2008	салат из квашеной капусты	60,0	7,06	52,96	0,96	2,99	5,54
	1 блюдо	47/2008	суп картофельный с бобовыми	200,0	15,48	133,06	6,16	5,70	14,28
	гарнир								
	2 блюдо	443/2004	плов	230,0	59,0	395,37	24,84	13,57	43,57
	сладкое	457/2021	чай с сах	200,0	6,30	38,90	0,20	0,10	9,30
	хлеб	574/2021	хлеб рж	20,0	4,38	41,18	1,60	0,30	8,02
	хлеб	573/2021	хлеб пшен	40,0	7,78	93,76	3,04	0,32	19,68
Полдник		541	булочка ванильная	60	12,88	109	3	3	18
		464	кофейный напиток	200	12,12	62	1	1	11